

INFORMATIE FOLDER VIRALE HERSENVLIESONTSTEKING

Wat is een virale meningitis?

Virale meningitis kan veroorzaakt worden door verschillende soorten virussen. Deze vorm van meningitis is over het algemeen minder ernstig dan bacteriële meningitis en de meeste patiënten herstellen volledig. Voorbeelden van virussen die meningitis kunnen veroorzaken zijn het bofvirus, enterovirussen of het windpokkenvirus. De vorm die veroorzaakt wordt door het enterovirus komt vaak epidemisch voor in juni, zoals nu het geval is.

Hoe ontstaat virale meningitis?

Meestal zit de ziekteverwekker in de neus- en keelholte. De kiemen zijn daar tijdelijke bewoners waartegen de gastheer (drager) afweer zal proberen op te bouwen. Na verloop van tijd zullen bij de meeste mensen de virussen verdwijnen omdat het afweersysteem van de drager 'gewonnen heeft'. Wanneer die bepaalde kiem nog eens terugkomt, kan het afweersysteem sneller reageren en verdwijnt de mogelijke ziekteverwekker sneller.

Bij sommige mensen slagen de virussen er toch in om via de neus- en keelholte verder het lichaam in te trekken. Wanneer ze het hersenvocht kunnen binnendringen, ontstaat meningitis. Wanneer ze in het bloed terecht komen, spreekt men van bloedvergiftiging.

De ziekteverwekkers kunnen overgedragen worden naar anderen, zowel door niet-zieke dragers als door zieke personen. Meestal gebeurt dit via druppeltjes door hoesten en niezen of via de handen. Bepaalde virussen worden verspreid via de stoelgang van de patiënt.

Wat zijn de ziekte tekens van virale meningitis?

Er is meestal een typisch begin met het plots optreden van koorts, samen met hoofdpijn en nekstijfheid. Vaak treden er ook andere ziekte tekens op zoals spierpijn, misselijkheid, braken, verminderde eetlust, de neiging licht te vermijden en sufheid. Het verdere verloop van deze vorm van meningitis is meestal milder dan bij bacteriële meningitis. De patiënt herstelt vaak volledig na enkele weken. Soms kunnen klachten zoals vermoeidheid of algemene zwakte wat langer blijven bestaan

Is virale meningitis besmettelijk?

De virussen die meningitis kunnen veroorzaken zijn besmettelijk. Dit wil zeggen dat ze overgedragen kunnen worden van de ene persoon naar de andere bij nauw contact. Maar wanneer iemand in contact komt met zo een virus, wil dat niet zeggen dat hij of zij zeker meningitis krijgt (zie hoger Hoe ontstaat meningitis?).

Hoe wordt een virale meningitis behandeld?

Bij virale meningitis hebben antibiotica geen zin. De infectie geneest vanzelf. In uitzonderlijke gevallen kan een behandeling gestart worden met antivirale geneesmiddelen.

Wat moet ik doen als mijn kind ziek wordt?

Als uw kind klaagt van hoofdpijn, of als uw kind braakt en hoge koorts maakt, maak dan een afspraak bij uw huisarts. Voor deze virale vorm van meningitis is het niet nodig om naar spoed of naar het ziekenhuis te gaan.

Mag iemand met meningitis naar school?

Kinderen met meningitis zijn te ziek om naar school te gaan.